

NACERLATINOAMERICANO

<http://www.nacerlatinoamericano.org>

<http://www.nacerlatinoamericano.com>

Yawn B, Knudtson M. [Treating asthma and comorbid allergic rhinitis in pregnancy](#). J Am Board Fam Med 2007; 20 (3): 289-98.

ASMA y EMBARAZO

El Asma es quizás la más frecuente condición crónica que complica el embarazo (entre 3,7% y 8,4%) que se acompaña de efectos adversos fetales en comparación con los hijos de las madres sin asma.

Recientes guías clínicas basadas en la evidencia concluyen, que la embarazada asmática debe ser tratada farmacológicamente para evitar exacerbaciones. El óptimo tratamiento del asma durante el embarazo debe incluir el control y tratamiento de estados co-mórbidos como la rinitis alérgica que puede actuar como disparador de las crisis asmáticas. El 80% de los pacientes con asma tienen también episodios de rinitis alérgicas y entre 20% y 50% de los pacientes con rinitis alérgicas tienen asma.

Los episodios asmáticos agudos, pueden disminuir la oxigenación fetal, generando retardo de crecimiento e hipoxia neonatal. También pueden acompañarse de pre-eclampsia o hemorragias vaginales que complican la gestación.

El artículo presenta recomendaciones específicas sobre asma y rinitis alérgicas y sobre las drogas recomendadas durante la gestación.

Sobre los corticoides y asma en general no existen elementos de riesgo importantes en humanos y los corticoides administrados por vía intranasal tomados previamente al embarazo deben continuarse pero controlados.

La familia debe estimular en el control de la rinitis alérgica y el asma y la necesidad de tratarse medicamente durante el embarazo.

En CONCLUSION el adecuado control del asma y la rinitis alérgica durante la gestación aseguran un bienestar materno fetal. El bajo riesgo de la medicación utilizada y los beneficios que se consigue con ella, justifican altamente la prevención y tratamiento de los mismos de los episodios agudos.

Las recomendaciones son del Grupo de Trabajo, sobre Asma y Embarazo de la Universidad

de California y Irving, Irving, CA (MK).
University of California at Irvine, Irvine, CA (MK).
55904 (E-mail: yawnx002@umn.edu).