

**Diagnosis and Management of Chronic Obstructive Pulmonary Disease. Institute for Clinical System Improvement (ICSI) Health Care Guidelines. Seventh Edition, January 2009.**

**Diagnóstico y Manejo de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica. ICSI Guías en el Cuidado de la Salud, 7ma Edición, Enero 2009.**

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPCO), ocurre en adultos de cualquier edad aunque predomina en mayores de 45 años. La población objeto del estudio son individuos sintomáticos o estables con exacerbaciones agudas.

Los ELEMENTOS CLÍNICOS DESTACADOS Y LAS RECOMENDACIONES son:

- Estimar los pacientes con factores de riesgo de EPCO incluyendo el uso y/o exposición al tabaco.
- Dejar de fumar es la única intervención que retrasa la progresión de la pérdida de la función pulmonar.
- Establecer la severidad de la EPCO mediante espirometría y la evaluación pre y post administración de broncodilatadores. Después de ello estimar las necesidades farmacológicas y no farmacológicas del tratamiento.
- La inhalación de esteroides está justificado en pacientes con EPCO y exacerbaciones recurrentes.
- Las medidas de rehabilitación son beneficiosas en todos los pacientes, cualquiera sea su estado.
- En enfermos graves a pesar de terapia máxima intensidad, el trasplante es una opción.

Las PRIORIDADES DEL TRATAMIENTO son:

- Incrementar la calidad y testeo con espirometría en pacientes con EPCO.
- Difundir información sobre la opción de dejar de fumar y el riesgo de continuar fumando.
- Reducir las exacerbaciones de la EPCO que requieran emergencias.
- Incrementar la implementación de terapias apropiadas en los pacientes.
- Incrementar el manejo correcto y habilidades por parte de los pacientes con educación de los enfermos de EPCO.

Las ESTRATEGIAS CLAVES Y GUÍAS CLINICAS para el cuidado de la salud de estos pacientes respaldan la implementación de estas guías:

- La educación de los pacientes deberán establecerse en las clínicas a través de un aprendizaje individual evaluando las necesidades del paciente y su familia y el establecimiento de planes junto a los educadores.
- En cada visita se debe evaluar el fumar y brindar asesoramiento para dejar de fumar y proveer intervenciones apropiadas incluyendo la fármaco terapia.