

NACERLATINOAMERICANO
www.nacerlatinoamericano.org

CUIDE SU EMBARAZO

MAYO 2009

Pregunta: ¿Cuáles son los problemas de los bebés prematuros?

NACIMIENTO de un NIÑO PREMATURO
--

Los niños nacidos prematuramente son aquéllos que nacen, antes de las 37 semanas de gestación y algunos de ellos (muy inmaduros) tienen dificultad para adaptarse a la nueva vida fuera del útero. Muchos de estos niños, necesitan cuidados especiales en unidades de cuidado intensivo neonatal, que disponen de personal especializado (enfermeras y médicos) y un equipamiento e instrumental adecuado para optimizar su cuidado.

Los problemas más frecuentes en los primeros días de su vida son:

- Dificultad para respirar debido a insuficiente desarrollo de los pulmones.
- Problemas para regular la temperatura corporal (se enfrían con facilidad).
- Ictericia, debido a destrucción de glóbulos rojos que liberan una sustancia amarilla (bilirrubina) que le da una coloración amarillenta a la piel y ojos.
- Anemia por escasos glóbulos rojos que dificultan el transporte de oxígeno.
- Alimentación dificultosa ya sea por debilidad de la succión o falta de coordinación entre la succión-deglución.

Estos síntomas son más evidentes cuanto menor sea la edad gestacional.

Los problemas más frecuentes durante el crecimiento son:

- Apneas o sea pausas periódicas de los movimientos respiratorios.
- Displasia bronco-pulmonar con necesidad de oxígeno al mes de edad.
- Problemas auditivos y visuales debido a inmadurez.
- En ciertos casos retraso del desarrollo y problemas de aprendizajes.

<p>Cuanto más pequeño sea el niño, no sólo es inmaduro sino que recibe numerosas y complejas intervenciones dentro de las unidades de cuidado intensivo. Muchas de ellas trascendentes y beneficiosas para la vida del niño como ser la necesidad de respiración artificial, transfusiones de sangre, canalización del cordón umbilical entre otras, hacen que estos niños sean aún más vulnerables.</p>

BIBLIOGRAFIA SUGERIDA

- The Journal of the American Medical Association (JAMA). Bebés Prematuros. JAMA July 20, 2005-Vol 294. Nro 3.
<http://jama.ama-assn.org/cgi/data/294/3/390/DC1/1>
- American Academy of Pediatrics www.aap.org
- Nemours Foundation's Center for Children's Health Media. www.kidshealth.org

Este documento es un instrumento de información, que no reemplaza al personal médico en el cuidado de la salud y no es responsable directa ni indirectamente del posible daño causado a terceros.