

**NACERLATINOAMERICANO**  
[www.nacerlatinoamericano.org](http://www.nacerlatinoamericano.org)

**CUIDE SU EMBARAZO** (Madres y Familias) Octubre 2008

**Pregunta** ¿Cómo debo cuidar a mi hijo cuando llegue a casa?

<b>CUIDADOS DEL RECIEN NACIDO EN EL HOGAR</b>
-----------------------------------------------

Si se trata de su primer hijo algunos de estas guías le pueden ser de utilidad.

Alimentación: En lo posible la alimentación a pecho es lo ideal: es recomendable ofrecer los 2 senos, pero alternando el seno de comienzo; esto es debido a que el último seno de la lactada anterior es el que más lleno queda. En general, se aconseja la libre demanda pero es su médico quien tiene la palabra. Es también el profesional que indicará biberón si lo considera necesario.

Actividad: Evite durante el primer mes llevar al niño a lugares donde existe mucha gente. Es una forma de protegerlo de las infecciones.

Seguridad: Nunca lo deje sólo ni en la casa ni en el auto.

Visitas: Solicítele a sus amistades que no la visiten si tienen resfríos o gripe.

Baño: Higienícelo con esponja hasta después de la caída del cordón y a partir de ese momento puede sumergirlo en la bañera. Use agua tibia y jabones suaves.

Cuidado del cordón umbilical: Limpie la base del cordón cada vez que cambie los pañales, con alcohol o algún antiséptico (consúltelo con su médico).

Cuidado del pene: Debe lavarse con agua y jabón igual que el resto del cuerpo.

Seguimiento y controles: Planifique la primera visita a su pediatra, quien establecerá los pasos a seguir e indicará los análisis que crea convenientes así como las vacunas a ser aplicadas, evaluará la salud del niño, y tomará recaudos para controlar el crecimiento y el desarrollo. Evacúe sus dudas en relación a problemas que le han surgido durante los primeros días en el hogar. Pregúntele también cuales son los síntomas para que haga una consulta o traslado urgente. A medida que pasen los días, usted se sentirá más segura ya que el conocimiento entre ambos se habrá incrementado.

## RECOMENDACIONES

<b>No extrapole experiencias de otras madres. Frente a la duda, consulte con el profesional. En todo momento manténgase conectada y cumpla con los procedimientos sobre cuidados generales al niño.</b>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Para mayor información recomendamos:  
 University Medical Center. Ohio State. Health for Life. Departamento de Cuidados de Mujeres y Bebés. Cuidando a su bebé. Guía con instrucciones para el cuidado en casa. July 2000.

<http://medicalcenter.osu.edu/pdfs/PatientEd/Materials/PDFDocs/women-in/infant/carebaby-spanish.pdf>

*Este documento es un instrumento de información, que no reemplaza al personal médico en el cuidado de la salud y no es responsable directa ni indirectamente dl posible daño causado a terceros.*