

NACERLATINOAMERICANO

<http://www.nacerlatinoamericano.org>
<http://www.nacerlatinoamericano.com>

Madres y Familias -

Diciembre 2007

Pregunta: ¿ El sobrepeso y la obesidad pueden influir en la lactancia ?

LACTANCIA MATERNA y SOBREPESO u OBESIDAD

Una serie de factores (fisiológicos, socio-culturales) y otros tienen influencia sobre el éxito de la lactancia materna.

Varios estudios actuales (2006-2007) han analizado el efecto del peso materno previo al embarazo y los resultados en la lactancia.

Todos estos estudios analizaron madres con sobrepeso u obesidad en relación con la intención de amamantar, el inicio y la duración del amamantamiento.

Los resultados de todos estos estudios concluyeron que el sobrepeso y obesidad previa al embarazo, pueden modificar el comportamiento y éxito en cuanto a la lactancia natural.

Un estudio realizado en Australia (2006) encontró que en mujeres obesas la duración de la lactancia era significativamente menor que en mujeres de peso normal y ello fue independiente del nivel socio-económico de las mismas. En Estados Unidos (2007) encontraron que la duración de la lactancia es menor en las obesas que en las mujeres con sobrepeso y en éstas menor aún que las de peso normal y sugieren que esto puede ser debido a diferentes de fenómenos biológicos. Un tercer trabajo (2007) encuentra no sólo acortamiento en la duración de la lactancia, sino disminución en la intención de amamantar y retardo en el inicio de la misma, en comparación de las mujeres con peso normal.

Se concluye que este comportamiento puede ser de origen biológico aunque variables fisiológicas y culturales pueden tener su influencia.

BIBLIOGRAFIA

En el "Sector para Madres y Familias" en "Fuentes de Información" de "Medicina Materno-Feto-Neonatal" y su sitio www.nacerlatinoamericano.org en el sub-capítulo "Recién Nacido" Lactancia (MedlinePlus) usted encontrará una extensa publicación escrita en castellano con preguntas frecuentes realizadas por los padres, que podrán ayudar a conocer una serie de dudas prácticas sobre cuidados del recién nacido, incluyendo la alimentación.

Este documento es un instrumento de información, que no reemplaza al personal médico en el cuidado de la salud y no es responsable directa ni indirectamente del posible daño causado a terceros.