

Diciembre 2006

DEPRESIÓN PUERPERAL

Pregunta: Mi mujer hace 4 meses que tuvo su primer hijo y todavía sufre la crisis del post-parto ¿Ello es posible?

Hay estudios que indican que la depresión post-parto afecta al 80% de las madres. Comienza a los 7 días y habitualmente dura entre 2 y 3 meses.

Seguramente se debe a cambios hormonales en el cuerpo de la madre que se prepara para el amamantamiento.

Clínicamente se manifiesta por ansiedad o depresión, llanto fácil, sensación de no cumplir con las exigencias del nuevo rol, insomnio, cansancio, celos y escaso interés por el sexo. Estos síntomas aunque menos intensos suelen encontrarse durante el embarazo.

Los casos severos pueden necesitar medicación, pero en general, relajándose, tranquilizándose y compartiendo sus pensamientos y temores con su pareja se puede lograr el éxito. Compartir experiencias con madres que atraviesan la misma situación puede dar resultados positivos.

Como se trata de un estado de agotamiento ser ayudada en las tareas de la casa y descansar lo máximo posible, así como no sentirse obligada a cumplir compromisos sociales ayudarían para sentirse con más confianza para afrontar la situación.

Por supuesto que hay que investigar otras posibles causas y las consultas al profesional contribuirán a mejorar la situación.

Atentamente por "nacerlatinoamericano"

Dr. Eduardo Paquez

Este documento es un instrumento de información, que no pretende reemplazar al profesional médico en el cuidado de la salud y no es responsable directa ni indirectamente del posible daño causado a terceros.