

NACERLATINOAMERICANO
www.nacerlatinoamericano.org
www.nacerlatinoamericano.com

¿Puedo tener un parto normal después de haber tenido cesárea?

PARTO VAGINAL DESPUES DE UN PARTO POR CESAREA

Durante mucho tiempo se pensaba que aquella mujer que había tenido un nacimiento por cesárea, estaba inhabilitada de por vida para tener un parto vaginal. En la actualidad hoy se sabe que no es así, ya que se ha demostrado científicamente que pueden tener partos vaginales sin riesgo.

En índice de éxito, depende en parte de la causa de la cesárea previa, pero entre un 60% al 80% de estas mujeres tienen un parto vaginal. De cualquier manera, el médico debe decidir para cada caso individual ya que existe una mínima posibilidad que el útero se desgarre a nivel de la cicatriz.

Para tomar la decisión de realizar un parto vaginal después de una cesárea previa, el profesional debe considerar el tipo de incisión que se efectuó en la cesárea anterior, el número de cesáreas previas, problemas con placenta, con el feto y/o con el embarazo en sí.

La cesárea deja incisiones en la piel y en el útero y ello influye en la decisión. Si la cicatriz es alta y vertical (en el útero) tiene más riesgo que si es baja (ya sea vertical o transversal).

En caso de que se decida el parto vaginal, pero éste dura demasiado tiempo puede ser necesaria una cesárea por lo que el lugar donde nazca su hijo, debe estar preparado para practicar una cesárea de emergencia.

RECOMENDACIÓN – Ningún trabajo de parto está libre de riesgo y antes de tomar una decisión convérselo con su médico que le ayudará a poner en una balanza, los beneficios y los riesgos de esta intervención. En general es una opción segura para muchas mujeres.

BIBLIOGRAFIA CONSULTADA

El parto vaginal después de un parto por cesárea. Medem – Connecting Physician and Patients. Medical Library Search.
http://www.medem.com/search/article_display.cfm?path=n:&mstr=/

Nacimiento vaginal después de la cesárea. GeoSalud su sitio de salud en la web. http://geosalud.com/embarazo/parto_vaginal_cesarea.htm