

Pregunta: Acabo de tener un hermoso hijo y me siento deprimida ¿Qué puede ser?

MELANCOLIA y DEPRESION POST-PARTO
--

Frente un acontecimiento feliz como es tener un hijo sano, muchas madres se sienten felices, pero otras se sienten temerosas, ansiosas y "tristes" y "melancólicas". Ello alcanza a 3 de cada 4 mujeres no es infrecuente que se encuentren ansiosas o temerosas y no exista un motivo evidente. Sienten enojo con su bebé, con sus otros hijos y con su pareja. Lloran sin motivo, tienen dificultad para dormir, comer y tomar decisiones. En general, esta situación desaparece dentro de la primera semana sin tratamiento.

Pero este cuadro de "Melancolía" es diferente a la "Depresión post-parto". Los síntomas son similares a los de la melancolía pero más intensos y pueden llegar a la desesperación ya que no se sienten aptas para realizar las tareas de la vida diaria. Habitualmente aparece súbitamente entre la primera y tercera del nacimiento y necesitan urgente y adecuado tratamiento con asistencia psicológica y/o muchas veces medicamentosas. Sin tratamiento y sin apoyo de familiares el cuadro empeora. El cuadro puede presentarse en personas sin factores de riesgo. Sin embargo los siguientes factores pueden predisponer a la depresión:

- Antecedentes de depresión después de parto anterior.
- Enfermedad psiquiátrica.
- Tensión emocional reciente (muerte de un amigo o familiar).

En el caso de "Depresión Postparto" la consulta médica por especialista es indispensable y apoyo de la familia importantísimo. No se automedique y siga estrictamente las indicaciones del profesional.
--

BIBLIOGRAFIA SUGERIDA

American College of Obstetricians and Gynecologist (ACOG). Women's Health Care Physicians. **La Depresión después del Parto**. Copyright 2009

http://www.acog.org/publications/patient_education/sp091.cfm