

**Pregunta:** ¿Por qué razones me hacen una cesárea?

<b>CAUSAS de la CESAREA</b>
-----------------------------

El nacimiento habitual se realiza por vía vaginal, pero hay ciertas condiciones que pueden justificar el nacimiento por cesárea. De esta forma el niño nace luego de una incisión realizada en el abdomen y útero de la madre y en algunos casos es la mejor opción para el niño. La cesárea puede ser planeada antes de que comience el trabajo de parto, debido a que pueden existir condiciones previas tanto de la madre como del feto que determinen la necesidad de un nacimiento por vía abdominal o sea es una cesárea anteparto.

Problemas de localización de la placenta que cubre parte del orificio del cuello uterino y obstruye la salida del niño o cuando la placenta se separa del útero antes del nacimiento son causas determinantes de necesidad de una cesárea, frente a la imposibilidad del parto vaginal y el riesgo que existe de que se produzca una hemorragia y se requiera una cirugía de urgencia.

Las cesáreas previas, pueden en algunos casos (aunque no en todos) justificar el parto por cesárea pero ello es función no sólo del número de cesáreas previas, sino también del tipo de incisión y ello queda a consideración del profesional.

La presentación podálica (de nalgas) o la estrechez del canal del parto cuando hay fetos grandes (más de 4 kilos) puede ser indicación de una cesárea.

Los embarazos múltiples pueden tener partos vaginales, pero a veces se encuentran en posición anómala dentro del útero y ello puede terminar en traumatismo tanto para la madre como para el feto.

Otras veces, el parto comienza normalmente, pero las contracciones uterinas no son de suficiente intensidad y el niño puede sufrir esta situación. Al profesional le quedan 2 opciones. O acelerar el parto incrementando las contracciones uterinas mediante ocitocina o terminar el parto por cesárea (Cesárea intraparto).

En otros casos la madre puede solicitar la cesárea (temor al dolor del parto), pero debe tener en cuenta que la cesárea es una intervención quirúrgica mayor que no está exenta de complicaciones de la cirugía o de la anestesia. También hay que considerar que la recuperación post-parto es más prolongada y requiere mayores controles. A su vez la incisión cicatrizará en 1 semana, pero pequeños sangrados, infección y dolor en la herida pueden estar presentes.

<p><b>La cesárea tiene indicaciones precisas, que muchas veces evitan el daño de la madre como del niño, pero se debe recordar que es una cirugía y merece exhaustivos cuidados durante y después de la intervención.</b></p>
---

Para más información recomendamos:

The American College of Obstetrician and Gynecologists (ACOG) Atención durante el parto, el nacimiento y el cuidado post-parto  
[http://www.acog.org/publications/patient\\_education/sp006.cfm#cuadro](http://www.acog.org/publications/patient_education/sp006.cfm#cuadro)

*Este documento es un instrumento de información, que no reemplaza al personal médico en el cuidado de la salud y no es responsable directa ni indirectamente dl posible daño causado a terceros.*

