

**NACERLATINOAMERICANO**  
[www.nacerlatinoamericano.org](http://www.nacerlatinoamericano.org)

**CUIDE SU EMBARAZO**

**MAYO 2009**

**Pregunta:** ¿Se puede quedar embarazada teniendo relaciones sexuales durante la menstruación?

**MENSTRUACION y EMBARAZO**

Hay una creencia universal de que si se tiene relaciones sexuales durante la menstruación es imposible quedar embarazada. Sin embargo, hay razones de que ello pudiese suceder:

-No todos los sangrados vaginales son menstruación. A veces se produce una pequeña pérdida de sangre durante la ovulación que es el momento de mayor fertilidad y ella puede ser confundida con una menstruación.

-A veces la ovulación puede producirse antes de que el sangrado menstrual haya desaparecido totalmente o a pocos días de haber finalizado el período y los espermatozoides pueden fecundar hasta 72 horas después de la eyaculación.

Por otro lado, tener relaciones sin protección en cualquier momento puede ser riesgoso ya que además de poder quedar embarazada, están las posibilidades de contraer enfermedades de transmisión sexual, alguna de ellas peligrosas para la futura salud reproductiva.

El único método 100% seguro es la abstinencia, pero el uso del condón cumple las dos funciones: como preservativo (evitar el embarazo) y como profiláctico (evitar la enfermedad). Si bien no es totalmente seguro, tiene amplias posibilidades de cumplir con los objetivos y carecer de efectos adversos que comprometan la salud de las mujeres en general y las adolescentes en particular.

**Frente a la posibilidad de utilizar otros métodos anticonceptivos, consulte con el profesional, que será quien mejor la pueda aconsejar.**

**BIBLIOGRAFIA SUGERIDA**

Teen Health 's – From Nemours

[http://kidshealth.org/teen/en\\_espanol/sexual/sex\\_during\\_period.html](http://kidshealth.org/teen/en_espanol/sexual/sex_during_period.html)

March % dimes. Centro de Enseñanza del Embarazo. El embarazo en las Adolescentes [http://www.nacersano.org/centro/9388\\_9919.asp](http://www.nacersano.org/centro/9388_9919.asp)

*Este documento es un instrumento de información, que no reemplaza al personal médico en el cuidado de la salud y no es responsable directa ni indirectamente dl posible daño causado a terceros.*