

NACERLATINOAMERICANO
www.nacerlatinoamericano.org

CUIDE SU EMBARAZO (Madres y Familias) Octubre 2008

Pregunta: ¿Es grave tener infección en la orina durante el embarazo?

INFECCION URINARIA en EL EMBARAZO

Es una afección relativamente frecuente durante el embarazo, causada por bacterias que se localizan más frecuentemente en la vejiga, aunque puede también localizarse en los riñones o en la uretra.

Se manifiesta por ardor al orinar y mayor frecuencia de micciones. En algunos casos puede haber pequeñas gotas de sangre en la orina y olor fuerte. Otras veces, las bacterias pueden estar presentes pero usted puede no tener síntomas (bacteriuria asintomática) que siempre debe ser tratada en la embarazada. En caso de no diagnosticarse y no tratarse la posibilidad de un parto prematuro es más frecuente.

Luego de establecer el diagnóstico por cultivo de orina y determinar el tipo y cantidad de gérmenes presentes, junto a su sensibilidad a los antibióticos, se debe evaluar el estado general (hemograma, velocidad de eritro-sedimentación, estado de funcionalidad renal) y comenzar el tratamiento con el antibiótico adecuado y controlar la evolución del cuadro clínico. Es importante a su vez que usted ingiera mucho líquido para disminuir la concentración de los gérmenes en la orina.

Se debe controlar la temperatura, anotar la presencia de escalofríos, náuseas, vómitos y observar el mantenimiento del ardor al orinar, para informar a su médico. La agudización de estos síntomas después de 3 días de tratamiento, justifica una urgente consulta.

Para evitar o reducir la posibilidad de que vuelva a ocurrir, debe tomar líquidos en abundancia (agua), orinar con frecuencia (no espere hasta último momento), orine después de las relaciones sexuales y límpiense de adelante hacia atrás.

RECOMENDACIÓN

Durante el embarazo, aunque usted no tenga síntomas, es importante realizarse un cultivo de orina para detectar la presencia de gérmenes, ya que en ese caso el tratamiento es demostradamente efectivo para proteger la salud de su hijo

Para mayor información recomendamos:

Familydoctor.org – Infecciones del tracto urinario durante el embarazo
<http://familydoctor.org/online/famdoces/home/women/pregnancy/illness/497.printerview.html>

[Urinary Tract Infections During Pregnancy](http://www.aafp.org/afp/20000201/713.html) by JE Delzell, Jr., M.D., and ML Lefevre, M.D., M.S.P.H. (*American Family Physician* febrero 1, 2000, <http://www.aafp.org/afp/20000201/713.html>)

Este documento es un instrumento de información, que no reemplaza al personal médico en el cuidado de la salud y no es responsable directa ni indirectamente del posible daño causado a terceros.

