

Centro de Enseñanza del Embarazo (March of Dimes)

CAMBIOS de las ENCÍAS y los DIENTES

http://www.nacersano.org/centro/9246_10321.asp

-Cambios en las encías y los dientes

Es común que las encías se inflamen (Gingivitis) o se infecten (Enfermedad Periodontal) y/o sangren. También se produce más saliva durante el embarazo.

-Causas de los cambios de las encías y dientes

Causas hormonales y/o mayor flujo de sangre en las encías.

-¿Cuál o cuales son las soluciones?

Mantener los dientes sanos tratando la gingivitis y la enfermedad periodontal.

Para ello:

- Cepillarse 2 veces por día después de cada comida durante 5 minutos.
- Cepillarse con suavidad, con cepillo de cerdas suaves. Si duelen las encías después de cepillarse aplique hielo para aliviar el dolor.
- Use hilo dental diariamente después de cada comida.
- Evite comer dulces que contribuyen a la enfermedad de las encías y las caries.
- Visite regularmente al dentista. Haga el primer control al principio del embarazo.

-¿Cuándo hablar con el profesional de la salud?

No deje los arreglos para después del nacimiento ya que la enfermedad periodontal puede afectar al feto. La visita debe ser urgente en caso de que:

Las encías sangren o duelan.

Tenga mal aliento.

Pierda un diente y/o tenga dolor.