

**NACERLATINOAMERICANO**[www.nacerlatinoamericano.org](http://www.nacerlatinoamericano.org)**CUIDE SU EMBARAZO** (Madres y Familias)

Octubre 2008-10-29

**Pregunta:** ¿Debo hacerme un control médico antes de planificar un embarazo?**ATENCIÓN PREGESTACIONAL**

Un chequeo médico completo antes de quedar embarazada sería lo ideal. Conocer su estado de salud y descartar afecciones que pueden complicar su embarazo es importante. Incluso si usted está cursando una enfermedad aguda o subaguda reversible con tratamiento (neumonía, virosis, hepatitis), es aconsejables que demore por unos días o meses la programación del embarazo hasta que haya curado completamente.

Si usted tiene una enfermedad crónica que está siendo tratada (diabetes, asma, hipertensión arterial, cardiopatía, depresión) es necesario la consulta médica y evaluar el pronóstico que tendría un embarazo en caso de estar presente este tipo de enfermedades. En algunos se puede proponer un adelanto del embarazo, previendo el posible agravamiento de la enfermedad pre-existente.

En ciertos casos habría que retirar, disminuir o cambiar la medicación sobretodo en las primeras semanas de la gestación y con ello evitar la posibilidad de daño al feto y en todos los casos extremar los controles.

También es útil comentar con el profesional sobre su estilo de vida en cuanto al consumo de cigarrillos, drogas o alcohol, sedentarismo, alimentación y destacar si ha tenido antecedentes obstétricos desfavorables como ser fetos muertos, abortos, nacidos con malformaciones o prematuramente.

Antes de embarazarse las mujeres deberán tomar vitaminas y ácido fólico, para disminuir la aparición de ciertas malformaciones del tubo neural fetal (en la columna) que se originan dentro de los primeros meses del embarazo.

Es importante también que su pareja realice también un chequeo físico y se evalúe los antecedentes y su historia clínica.

**RECOMENDACION**

**En muchos casos deberá esperar embarazarse hasta que pase la enfermedad (enfermedades agudas), en otros deberá acelerar el embarazo antes de que la enfermedad evolucione (enfermedades crónicas).**

Para más información recomendamos:

KidsHealth – Atención médica durante el embarazo (medical care during pregnancy) – Atención prenatal antes de quedar embarazada. <http://kidshealth.org>

*Este documento es un instrumento de información, que no reemplaza al personal médico en el cuidado de la salud y no es responsable directa ni indirectamente dl posible daño causado a terceros.*