

Pregunta: ¿Inciden las vitaminas en el aumento de la presión arterial guante el embarazo?.

VITAMINAS y PREECLAMPSIA

Una complicación riesgosa para el embarazo es la llamada preeclampsia, que aparece en general después de la segunda mitad de la gestación y se caracteriza por hipertensión arterial, retención de líquidos (edema) y eliminación de proteínas por la orina.

Estudios recientes, han mostrado que en el período cercano a la concepción mujeres con peso normal que consumían vitaminas, tenían menos riesgo de preeclampsia que las mujeres obesas.

Un estudio que analizó cerca de 30.000 mujeres, mostró que aquéllas que tomaban vitaminas y ácido fólico tenían menos riesgo de preeclampsia, aún con factores de riesgo como el tabaquismo que disminuían ese beneficio.

También se observó que en mujeres de peso normal (IMC entre 18,5 y 24,9) que tomaron vitaminas durante 12 semanas en el período periconcepcional, el riesgo de preeclampsia era 20% más bajo que en aquéllas que no usaban vitaminas. El consumo de vitaminas no modificó el riesgo de preeclampsia en mujeres con sobrepeso u obesas. Lo mismo sucedía para aquéllas mujeres que empezaron a tomar vitaminas después de la concepción.

En SUMA: el consumo de vitaminas y de ácido fólico alrededor de la concepción es una importante estrategia para la prevención de la preeclampsia.

BIBLIOGRAFIA SUGERIDA

Medline Plus. Información de Salud para usted. American Journal of Epidemiology, 1 junio 2009. Vitaminas reducen riesgo de preeclampsia en embarazadas delgadas.

http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/news/fullstory_85141.html