

¿Qué pruebas debo hacer para saber si estoy embarazada?

PRUEBAS DE EMBARAZO

Cuando se forma un embrión y se implanta sobre la pared del útero, se forma un tejido llamado trofoblasto que comienza a producir una hormona llamada Gondotrofina Coriónica Humana (HCG). Esta hormona solo aparece en sangre u orina de una mujer cuando se encuentra embarazada: por lo tanto, la presencia de HCG diagnostica embarazo. Las PRUEBAS pueden hacerse en orina o en sangre y ambas buscan detectar la presencia de HCG.

Los ANÁLISIS DE ORINA que en la actualidad se usan son: **Gravindex** que es una prueba inmunológica que se realiza en un laboratorio y puede ser positiva aproximadamente después de los 10 días de atraso menstrual. Ella tiene un alto porcentaje de falsos negativos, o sea que nos dice que no hay embarazo y en realidad lo hay. **Test caseros** (Eva Test) es una prueba que consiste en sumergir en un pequeño volumen de orina, una tira reactiva que mediante el cambio de color o aparición de rayas indican la presencia de HCG. Este método muy sencillo de realizar se vende en comercios y puede hacerse en domicilio sin necesidad de llevar la muestra a un laboratorio. A diferencia del método anterior, éste utiliza una técnica de diagnóstico mas sofisticada (anticuerpos monoclonales), tiene una alta sensibilidad con muy bajo porcentaje de falsos negativos, o sea cuando es positiva existe una alta posibilidad de que el resultado sea positivo.

Los ANÁLISIS EN SANGRE que en la actualidad se usan son: **Sub unidad Beta de HCG**. Es una fracción de la HCG que se mide en sangre, rápidamente detectable (entre 6 y 8 días de atraso menstrual) aun cuando se encuentre en pequeñas proporciones en sangre materna. Ella tiene la ventaja de ser positiva en forma temprana y que puede ser cuantificable por lo que también usarse para evaluar la evolución del embarazo. Es una prueba sensible pero, tiene mayor costo y debe ser realizada por personal entrenado; no obstante esta prueba es recomendada sobre todo cuando los resultados de las otras pruebas son dudosos.

RECOMENDACIÓN Lo importante es tener en cuenta que frente a un resultado positivo (que indicaría embarazo), la consulta con un profesional debe ser realizada lo más pronto posible.

BIBLIOGRAFIA CONSULTADA

Como saber si se está embarazada

<http://salud.discapnet.es/Castellano/Salud/Guias%20de%20Salud/Guia%20sobre%20embarazo/como%20saber/Paginas/Pagina%20principal.aspx>

