

Pregunta: ¿Mido 1,65 m y peso 85 Kg y si quedo embarazada ¿qué problemas puedo tener?.

OBESIDAD y EMBARAZO

De acuerdo con el Índice de Masa Corporal (IMC) y usted integra la categoría de obesa de I grado, tendría mayores problemas de sufrir complicaciones durante el embarazo.

La hipertensión arterial sucede habitualmente en la segunda mitad de la gestación y ello requiere mayores controles y seguramente alguna medicación. A veces esa presión alta se acompaña de eliminación de proteínas por la orina y se llama pre-eclampsia, que si no se trata puede en unos pocos casos desencadenar una eclampsia que es una enfermedad más grave a la cual se le agregan convulsiones y la paciente debe ser hospitalizada en terapia intensiva. En general, tanto la pre-eclampsia como la eclampsia desaparecen con la interrupción del embarazo.

Otra frecuente posibilidad es la aparición de diabetes gestacional por lo que es necesario controlar por parte de un profesional de los niveles de azúcar en sangre y orina.

El parto también puede ser dificultoso y es más frecuente la cesárea.

En cuanto a los niños es más frecuente que nazcan prematuros, que ingresen en Unidad de Terapia Intensiva y sean obesos en la niñez.

Para evitar potenciales problemas en su futuro embarazo consulte con el profesional o dietista que pueden llegar a que usted adelgace a través de dieta y ejercicios.

No hay programas estándares sino que ellos deben ajustarse a las características de los individuos como la edad, peso, talla y antecedentes de enfermedades previas e historia obstétrica.

BIBLIOGRAFIA CONSULTADA

March of Dimes. Centro de Enseñanza del Embarazo. El embarazo y la mujer con sobrepeso.

http://www.nacersano.org/centro9246_10732.asp

Este documento es un instrumento de información, que no reemplaza al personal médico en el cuidado de la salud y no es responsable directa ni indirectamente del posible daño causado a terceros.

Este documento es un instrumento de información, que no reemplaza al personal médico en el cuidado de la salud y no es responsable directa ni indirectamente del posible daño causado a terceros.