

Pregunta: ¿Cuál es el mecanismo de los anticonceptivos?

MECANISMOS de ACCION de los ANTICONCEPTIVOS
--

Muchos embarazos no son planeados y las mujeres tienen posibilidad de quedar embarazadas desde la adolescencia hasta los 45-49 años.

Los anticonceptivos contribuyen a ayudar a la pareja para la planificación de su familia. En algunas circunstancias, hay causas que justifican adelantar un embarazo y en otros demorarlo esperando que las condiciones mejoren. Hoy hay muchas opciones tanto para mujeres como para hombres.

Para responder su pregunta, debemos sintetizar lo que ocurre en la etapa reproductiva. Todos los meses 1 de los ovarios libera un óvulo (ovulación) en una trompa de Falopio y en general ello ocurre en la mitad del período intermenstrual. Si durante este período tiene relaciones sexuales, los espermatozoides penetran en la vagina y alcanzan la trompa de Falopio. En caso de encontrarse con un óvulo se produce la fertilización: Una vez fertilizado se traslada al útero y se adhiere a su pared (endometrio) para desarrollarse.

Los métodos anticonceptivos actúan de diferente manera:

- Bloquea la llegada del espermatozoide al óvulo.
- Elimina o destruye el espermatozoide.
- No permiten que los óvulos se liberen todos los meses.
- Evita que el óvulo fertilizado se adhiera al útero.
- Aumenta el grosor de la mucosidad del cuello uterino dificultando el libre traslado del espermatozoide.

BIBLIOGRAFIA SUGERIDA

American College of Obstetrician and Gynecologist. Women's Health Care Physicians – Los anticonceptivos 2009.

http://www.acog.org/publications/patient_education/sb020.cfm

Este documento, describe todos los métodos anticonceptivos (mujer u hombre) que con diferente frecuencia se usan actualmente y valora la eficacia de los mismos. Descritos con sencillez, hacen que sea un documento de mucha utilidad para las familias y la comunidad.
--