

NACERLATINOAMERICANO
www.nacerlatinoamericano.org
www.nacerlatinoamericano.com

¿Los estados gripales pueden afectar el embarazo?

INFLUENZA y EMBARAZO

La gripe es una enfermedad frecuente, generalmente benigna pero que en algunos casos puede complicarse. Se propaga de persona a persona por la tos, estornudos o al hablar. Los virus se diseminan en el aire y otras personas pueden inhalarlos.

El embarazo puede aumentar el riesgo de complicaciones y por algunas de ellas, la paciente debe ser hospitalizadas, ya que en estos casos hay mayor probabilidad que el sistema inmune de la madre esté afectado; ello hace que la gripe en la gestante debe ser bien controlada.

Las medidas preventivas como la vacunación son seguras en cualquier etapa del embarazo siendo la única contraindicación en caso de ser alérgica al huevo, ya que estos productos se utilizan en la producción de las vacunas. En época de epidemia, sería aconsejable que los miembros de la familia de la embarazada sean vacunados, para reducir el contagio en el hogar y se prolongue la infección.

Otras medidas preventivas son evitar el contacto con personas enfermas, quedarse en el hogar cuando está enferma, si fuese posible no concurrir al trabajo, evite tocarse la nariz ojos y boca, lávese frecuentemente las manos, use pañuelo cuando tosa o estornude y toda medida que reduzca la posible inhalación del virus o contactos con ellos.

RECOMENDACIÓN

No use medicamentos, suplementos dietéticos, ni productos a base de hierbas antes de notificar y consultar con su médico. Sólo el profesional que la atiende está en condiciones de brindarle la indicación adecuada en relación con su embarazo y la protección del feto.

BIBLIOGRAFIA CONSULTADA

Centro de Enseñanza del Embarazo . Complicaciones – La Influenza y el Embarazo.
http://www.nacersano.org/centro/9254_10062.asp