

NACERLATINOAMERICANO
www.nacerlatinoamericano.org

CUIDE SU EMBARAZO (Madres y Familias)

Octubre 2008

Pregunta: ¿ Que problemas puedo tener en el embarazo ya que hace 10 años tengo presión alta?

HIPERTENSION y EMBARAZO

Haber tenido presión elevada antes de embarazarse se denomina hipertensión crónica y ella no desaparece después del nacimiento. Si bien su causa no es del todo conocida, talvez los genes, la dieta y el estilo de vida juegan un rol importante.

La hipertensión, estrecha los vasos sanguíneos, por lo que el aporte de sangre al útero (feto) disminuye lo mismo que la llegada de oxígeno y nutrientes.

Esta situación además de poder afectar a la madre, retrasa el crecimiento del feto, predispone a un nacimiento prematuro e incrementa el riesgo de que la placenta se separe bruscamente de la pared del útero, pudiendo causar hemorragia que si es importante comprometa la vida de la madre y del feto. Lo bueno y favorable es que con buen cuidado durante el embarazo los riesgos pueden prevenirse y la mayoría tienen niños sanos.

¿ Qué puedo hacer para disminuir el riesgo?

Antes del Embarazo

Debe colaborar con el profesional para tratar de estabilizar su presión arterial. La dieta y el ejercicio pueden ayudarla, así cumplir estrictamente con la medicación pre-escrita y controlar su presión periódicamente. Si fuma deje de hacerlo.

Durante el Embarazo

El profesional que la atiende debe estar informado de su situación desde el inicio del embarazo. Una de cada 4 mujeres con hipertensión arterial puede adicionar un pre-eclampsia a partir de la segunda mitad del embarazo. Concurra a todas las visitas indicadas y controle su presión y el peso en el domicilio.

RECOMENDACIÓN

La hipertensión crónica de una paciente embarazada, debe ser controlada exhaustivamente con controles periódicos de su salud y la del feto, con el fin de detectar en forma temprana desviaciones de la normalidad que permita implementar un tratamiento oportuno.

Para mayor información recomendamos:

March Dimes – Centro de Enseñanza del Embarazo – Complicaciones: La hipertensión en el Embarazo http://www.nacersano.org/centro/9254_9649.asp

