

Pregunta: ¿Cuál es el riesgo del herpes genital durante el embarazo?.

HERPES GENITAL y EMBARAZO

El herpes genital es una enfermedad que se trasmite sexualmente y que puede afectar a los recién nacidos y producida por el herpes simple. Sin embargo la mayoría de las mujeres con herpes genital pueden tener niños sanos, pero en ciertas circunstancias el neonato puede ser infectado durante el parto o alumbramiento. Por esta razón, es importante que la gestante reconozca los síntomas e informen al profesional si han tenido antecedentes de herpes previamente.

Los síntomas son llagas pequeñas que pican y duelen, se rompen y incrementan el dolor al ulcerarse, pudiendo acompañarse de fiebre fatiga y flujo vaginal. La primera crisis puede durar de 2 a 4 semanas, pero las recurrencias son más breves y leves.

Durante el embarazo, sobre todo cerca del parto, si se adquiere la enfermedad por primera vez (con o sin síntomas), aún no se han formado anticuerpos capaces de defender al niño. En cambio en la recurrencia el riesgo de contagiar al niño es solo del 3%. El tratamiento es el aciclovir, que no representa riesgo para el embarazo ni para el feto. Esporádicamente el neonato puede adquirir el herpes si es besado por una persona con llagas orales. Si la embarazada tiene una infección activa se puede proteger al niño realizando una cesárea. Algunos profesionales recomiendan aciclovir 1 mes antes de la fecha probable de parto.

Los síntomas de infección en los recién nacidos son llagas en piel, boca u ojos y en general el desarrollo es normal. Sin embargo el virus puede llegar excepcionalmente a generalizarse y llegar al cerebro e incluso tener convulsiones. El tratamiento del recién nacido es el aciclovir dado en forma temprana antes de que las lesiones de boca, piel u ojos se generalicen.

La infección materna por herpes genital es frecuente y existe un daño potencial en el recién nacido. Medidas preventivas y el tratamiento con aciclovir forman parte del manejo recomendado.

BIBLIOGRAFIA SUGERIDA

March & Dimes – Centro de Enseñanza del Embarazo. Herpes genital
http://www.nacersano.org/centro/9388_9920.asp

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Genital Herpes Fact Sheet. Actualizado: 4 de enero de 2008.
www.cdc.gov/std/Herpes/STDFact-Herpes.htm

Este documento es un instrumento de información, que no reemplaza al personal médico en el cuidado de la salud y no es responsable directa ni indirectamente del posible daño causado a terceros.