

NACERLATINOAMEICANO
www.nacerlatinoamericano.org
www.nacerlatinoamericano.com

¿Qué daño puedo producirle a mi hijo si fumo durante el embarazo?

FUMAR y EMBARAZO

No existe ninguna duda del perjuicio que genera el fumar y tampoco hay dudas del grave daño que puede producir al feto si la madre fuma.

El daño se incrementa en relación con la cantidad de cigarrillos consumidos.

Sin embargo si la mujer deja de fumar en la primera mitad del embarazo, el niño tiene posibilidades de revertir esa situación.

El feto cuya madre fuma durante el embarazo, tiene el doble de riesgo de tener retardo de crecimiento que los fetos hijos de madres no fumadoras, e incluso aumenta el riesgo de parto prematuro. Estos niños tienen mayor riesgo de sufrir diferentes problemas de salud y discapacidades que pueden ser permanentes como el retraso mental y problemas en el aprendizaje.

Pero, a su vez, el riesgo de complicaciones del embarazo también está aumentado. Puede incrementar una implantación anómala de la placenta y favorecer el desprendimiento de la placenta de la pared del útero lo que pone en riesgo la vida tanto de la madre como la del niño, ya que ello puede terminar en una hemorragia importante.

También se ha visto que la "bolsa de las aguas" se rompa más tempranamente y ello favorece el nacimiento de un niño prematuro.

Por otro lado se favorece la aparición de várices.

RECOMENDACIONES

Lo ideal es dejar de fumar o por lo menos reducir al mínimo la cantidad de cigarrillos. Hay ciertas condiciones que ayudan a dejar de fumar: haber intentado dejar de fumar previamente, tener una pareja que no fume, contar con el apoyo de la familia y amigos y conocer los efectos nocivos del tabaquismo.

BIBLIOGRAFIA CONSULTADA

Tabaco y embarazo.

http://www.babysitio.com/embarazo/salud_prenatal_tabaco.php

El fumar durante el embarazo.

http://www.nacersano.org/centro/9388_9937.asp