

NACERLATINOAMERICANO
www.nacerlatinoamericano.org

CUIDE su EMBARAZO (Madres y Familias)

Octubre 2008

Pregunta: ¿Cuáles son las características del Embarazo Adolescente?

EMBARAZO ADOLESCENTE

En los últimos años el embarazo adolescente se ha incrementado en el mundo. Si se trata de un embarazo no deseado, puede desencadenar problemas en la madre debido al brusco cambio de vida que se ve obligada y en muchos casos aparece una sensación de "culpa" por no haberlo planificado. Además en general detrás de una madre adolescente hay un padre adolescente.

Las embarazadas adolescentes (menores de 20 años) pueden tener distintas reacciones emocionales y algunas de ellas ser de larga duración, desde dejar los estudios, no frecuentar los amigos, rechazar la asistencia médica, cambiar el estilo de vida y retraerse en su interior.

La American Academy of Child Adolescent Psychiatry (AACAP) destaca que las adolescentes pueden tener una variada gama de reacciones emocionales y muchas de ellas vinculadas con el grado de deseo y nivel de satisfacción de ser madres. Las posibilidades de reaccionar son varias:

- Algunas no desean tener el niño.
- Otras lo quieren tener por ideales y son poco realistas de la situación.
- Muchas ven la creación de la vida como un logro extraordinario.
- O lo quieren para satisfacer a otros miembros de la familia.
- Otras no anticipan que el querido hijo requerirá atención constante.
- El deseo de amar puede ser grande pero se ven abrumadas por un futuro incierto.

Cualquiera sea la situación, es necesario que los padres adolescentes y su familia reciban consejería sincera y sensitiva acerca de diferentes opciones que optimicen la situación. El apoyo de amigos, padres, profesionales, sicólogos son necesarios para fortalecer las conductas a tomar que la ayuden y protejan no sólo durante el embarazo, sino durante el parto, nacimiento y posterior cuidado de su hijo. Ello la ayudará a equilibrar su estado emocional y optimizar el cuidado suyo y de su hijo. Se le debe ayudar para que continúe con su educación y aprendizaje. Los cuidados del niño abren otro gran interrogante.

El embarazo adolescente es cada vez más frecuente y para reducirlo se hace necesaria la educación sexual y reproductiva desde la escuela y por parte de la familia. Programas específicamente diseñados deben ser diseminados en medios masivos de difusión.

RECOMENDACION

Una vez que sucede el embarazo de la adolescente, ellas deben recibir todos los consejos, apoyo y cuidados necesarios para lograr el éxito del mismo. La ayuda profesional, familiar y de sus amistades es fundamental.

Para más información recomendamos:

Información para la familia. Cuando los Adolescentes tienen hijos. American Academy of Child Adolescent Psychiatry (AACAP)

<http://www.aacap.org/page.ww?section=Informacion+para+la+Familia&name=Cuando+los+Adolescentes+Tienen+Hijos+No.+31>

Este documento es un instrumento de información, que no reemplaza al personal médico en el cuidado de la salud y no es responsable directa ni indirectamente dl posible daño causado a terceros.

