

Pregunta: ¿Es riesgoso el uso de Ginkgo Biloba para tratamiento de los acufenos en mujer que busca el embarazo?

GINKGO BILOBA (Embarazo – Lactancia)

El Ginkgo Biloba es un árbol es un árbol milenario cuyas hojas de han utilizado en tratamiento de alergias, asma, problemas circulatorios, deterioro de la memoria y otras entidades neurológicas crónicas.

Efectos adversos generales

Si bien es bien tolerado en dosis recomendadas hasta un período de 6 meses, algunos efectos adversos menores como la cefalea, náusea, vómitos, trastornos intestinales y debilidad muscular se han encontrado.

Más importantes son los problemas que pueden afectar los niveles de insulina y glicemia por lo que se recomienda precaución en la administración en diabéticos.

En algunos casos pueden disminuir la presión arterial.

El riesgo de sangrado es mayor en individuos que toman Ginkgo Biloba, por su efecto antiplaquetario. Ello hace que debe suspenderse su ingestión en caso de intervenciones quirúrgicas y dentales.

Fertilidad – Embarazo – Parto.

En altas concentraciones pueden reducir tanto la fertilidad femenina como masculina como femenina.

La administración debe suspenderse si se desea o se busca el embarazo ya que como todo fármaco debe evitarse sobretodo al comienzo de la gestación (primer trimestre) ya que puede tener efecto nocivo sobre el feto en el I período de formación de órganos (embrogénesis). Tampoco debe ser indicado durante lactancia aunque hasta el momento actual no están descritas evidencias negativas, pero se debe tomar precaución. Un estudio en animales encontró retardo del crecimiento del feto cuando la madre tomó Ginkgo Biloba, pero sin signos de toxicidad.

En el parto puede crear problemas al prolongar el tiempo de sangrado, lo mismo que en caso de cesáreas.

En SUMA: Se debe evitar en lo posible, cualquier tipo de fármaco, sobretodo en el comienzo de la gestación y el Ginkgo Biloba, no es la excepción.