

NACERLATINOAMERICANO
www.nacerlatinoamericano.org
www.nacerlatinoamericano.com

¿Debo consultar al ginecólogo antes de quedar embarazada? Junio 2008

CONSULTA PREGESTACIONAL

Si bien en muchos casos el embarazo no es planificado, el objetivo de una consulta previa con el gineco-obstetra, es la detección de una enfermedad pre-existente que podría comprometer la salud de la madre y la del feto en caso de embarazarse.

Hay ciertas enfermedades agudas que justifican esperar para embarazarse hasta que ella remita; en cambio para ciertas enfermedades crónicas (que progresan en el tiempo) lo ideal sería adelantar el embarazo para evitar el agravamiento.

Por otro lado la necesidad imprescindible de requerir ciertos tipos de medicamentos, podrían incrementar el riesgo de la gestación. En algunos casos será necesario cambiar o eliminar la medicación (sobretudo durante los primeros 3 meses de la gestación) para reducir o evitar riesgos al feto.

Enfermedades tales como la diabetes, el asma, la hipertensión arterial, enfermedades cardíacas deben ser conocidas por el médico para orientar a la mujer y su familia sobre el impacto de una determinada enfermedad durante el embarazo.

También es un buen momento, para conversar sobre hábitos tales como el tabaco, alcohol, cafeína, ejercicio y otros, así como la posibilidad de tomar vitaminas, ácido fólico (fundamental), calcio y hierro en etapa pregestacional y si está tomando contraceptivos, es bueno que los suspenda 2 ó 3 meses antes de embarazarse.

Otro punto de interés a considerar son los antecedentes familiares de alguna enfermedad hereditaria de algún miembro de la pareja y en ese caso es importante realizar estudios genéticos, que permitirá aconsejar sobre la posibilidad de transmisión de enfermedades a su descendencia.

Antecedentes de fertilidad de la pareja, abortos o fetos muertos previos, recién nacidos, prematuros, malformados y/o con diferentes patologías deben ser informados al obstetra para cuantificar el riesgo, optimizar los controles, programar la atención y tomar las medidas preventivas a necesarias.

RECOMENDACIÓN

El control por parte de profesionales previo al embarazo tiene importancia para la toma de decisiones sobre el momento oportuno de embarazarse y guiar al obstetra en el control y cuidado de la madre y el feto.

BIBLIOGRAFIA CONSULTADA

- Atención Prenatal antes de quedar embarazada. (Fundación Nemorous).
http://kidshealth.org/parent/en_espanol/embarazo/medical_care_pregnancy_esp.html
- La consulta pregestacional – Problemas Médicos (familiawanadoo)
<http://mundopadres.estilisimo.com>
- Al ginecólogo antes del embarazo (familiawanadoo)
<http://mundopadres.estilisimo.com>