

**NACERLATINOAMERICANO**  
[www.nacerlatinoamericano.org](http://www.nacerlatinoamericano.org)  
[www.nacerlatinoamericano.com](http://www.nacerlatinoamericano.com)

*¿Debo usar el cinturón de seguridad estando embarazada?*

### **CINTURON de SEGURIDAD y EMBARAZO**

El 6% de las embarazadas, sufren algún traumatismo durante la gestación. Las 2/3 partes de ellos se deben a accidentes de tránsito con posibilidad de daño tanto para la madre como para el feto.

Muchas mujeres que usaban en el automóvil cinturón de seguridad previamente a embarazarse, dejaron de usarlo a partir del 2do trimestre del embarazo, aduciendo incomodidad o excesiva presión sobre el feto y dificultad para colocarlo.

Las pequeñas molestias que puede generar el cinturón de seguridad son irrelevantes en el balance con los beneficios para la madre y el feto en caso de accidente de tránsito importante.

En una encuesta realizada, sólo la mitad de las gestantes conocía la forma correcta para colocarlo, estando embarazada. La forma correcta es:

- a) Pasar una banda del cinturón por encima del hombro y cruzar en diagonal el tórax entre los senos.
- b) La segunda banda, colocarla siempre debajo del abdomen.
- c) Se debe usar tanto en el asiento delantero como en el trasero.
- d) Ambas bandas deben ajustarse a la madre, evitando almohadillas entre el cinturón y el cuerpo

### **RECOMENDACIÓN**

**Siempre debe ser usado ya que su uso reduce el 53% las muertes en accidentes de tránsito importante. La máxima protección del feto se logra protegiendo a la madre.**

### **BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA**

Cinturón de seguridad durante el embarazo. Octubre 5, 2006.  
<http://www.webdelbebe.com/pre-natal/1trimestre/cinturon-de-seguridad-durante-el-embarazo.html>

American Academy of Family Physician 2006-2008. Embarazo : ¿ Debo usar cinturón de seguridad ? Family Doctor.org  
<http://familydoctor.org/online/famdoces/home/women/pregnancy/basics/824.html>