

NACERLATINOAMERICANO
www.nacerlatinoamericano.org

CUIDE SU EMBARAZO

Septiembre 2008

Pregunta: Mi hija tiene 16 años y está embarazada ¿Puede tener problemas?

EMBARAZO ADOLESCENTE

Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), entre el 15 y 20% de los embarazos corresponden a madres menores de 20 años.

Las madres menores de 20 años tienen 20% más posibilidades de tener nacimientos prematuros que aquéllas madres entre 20 y 29 años y este riesgo es mayor cuanto menor sea la edad de la madre. Nacer prematuro hace que el niño tenga mayor riesgo de vida.

Muchas adolescentes deben cambiar su estilo de vida para lograr un embarazo saludable y deben mentalizarse de que deben recibir atención médica desde el comienzo de la gestación. Una dieta sana, evitar fumar y tomar alcohol y automedicarse forman parte de las recomendaciones para lograr éxito en el embarazo. El apoyo de su familia, madres y padres, compañero y/o amigos son de gran ayuda para minimizar esos riesgos.

Pero esa necesidad de cambiar el estilo de vida puede tener otras consecuencias ya que muchas de estas madres:

- Dejan de estudiar tempranamente, por lo que las posibilidades laborales disminuyan al no adquirir los conocimientos y habilidades necesarias y con ello la integración social.
- La mayoría de las madres adolescentes son solteras y muchas viven en la pobreza.
- Sus hijos tienen un mal desempeño en la escuela y la abandonan tempranamente.
- Conseguir un trabajo fuera del hogar, hace que necesiten ayuda para el cuidado de sus hijos y ello puede dificultar su tarea de madre.

La educación sexual en la escuela y el hogar, que les permita conocer los riesgos y problemas que genera un embarazo adolescente es un tema crucial que no debe ser desatendido.

BIBLIOGRAFIA

March of dimes – Centro de Enseñanza del Embarazo _ Embarazo en la Adolescencia – http://www.nacersano.org/centro/9388_9919asp

Este documento es un instrumento de información, que no reemplaza al personal médico en el cuidado de la salud y no es responsable directa ni indirectamente del posible daño causado a terceros.