

ASMA y EMBARAZO

(American Academy of Allergy Asthma & Immunology)

http://www.aaaai.org/espanol/tips/asma_y_embarazo.stm

Durante el embarazo, las futuras madres pueden sentirse incómodas al tomar medicamentos. Sin embargo, si una mujer embarazada padece de asma, es doblemente importante manejar bien sus síntomas para mejorar tanto su salud como la salud del bebé. Un asma incontrolada puede ser una amenaza para el bienestar materno y para la supervivencia y el crecimiento del feto. Los objetivos del manejo y el tratamiento del asma durante el embarazo son los mismos que para otros pacientes: prevenir la hospitalización, las visitas a la sala de emergencia, las ausencias al trabajo y la incapacidad crónica.

Las embarazadas, como cualquier otra mujer con asma, deben evitar los factores desencadenantes del asma, incluidos alérgenos específicos como los acáridos del polvo en la casa y la caspa de los animales, e irritantes como el humo de cigarrillo. Después de descubrir que está embarazada, vea a su alergista/inmunólogo inmediatamente para determinar la mejor forma de manejar su asma y qué medicamentos debe tomar. El alergista/inmunólogo le recetará medicamentos eficaces para el asma y la alergia que son apropiados para usar durante el embarazo, y seguirá trabajando con usted durante su período de gestación para garantizar que el tratamiento sea eficaz y no tenga efectos secundarios.

Si está embarazada y tiene asma, es posible que tenga preguntas sobre la mejor atención que se le puede dar a sus síntomas de asma y a su bebé. A continuación, algunas preguntas comunes y respuestas que le servirán de ayuda.

PREGUNTAS FRECUENTES

- ¿Las mujeres que padecen asma pueden tener un embarazo seguro?
- ¿Por qué el asma incontrolada afecta al feto?
- ¿Cómo afectan al feto los medicamentos para el asma?.
- ¿Qué efecto tiene el embarazo en el asma?.
- ¿Durante que parte del embarazo cambiará el asma?.
- ¿Por qué el asma mejora en algunas mujeres durante el embarazo?.
- ¿Por qué el asma empeora en algunas mujeres durante el embarazo?.
- ¿Puedo seguir recibiendo inyecciones contra la alergia durante el embarazo?.
- ¿Puedo amamantar a mi bebé si tengo asma?.
- ¿Cuándo se debe ver a un especialista en alergias y asma?

Su alergista/inmunólogo actuando junto con su obstetra pueden darle más información sobre el asma y el embarazo.