

NACERLATINOAMERICANO
www.nacerlatinoamericano.org

CUIDE SU EMBARAZO (Madres y Familias)

Octubre 2008

Pregunta ¿Qué es el asesoramiento genético?

ASESORAMIENTO GENETICO

El asesoramiento genético, en general se brinda a aquéllas personas o familias con riesgo de transmitir una enfermedad hereditaria a su hijo o tener un embarazo con resultado anormal, lo que plantea la posibilidad de tener hijos afectados por una determinada enfermedad.

Los especialistas tienen como fin brindar información que ayude a las familias a tomar decisiones, basadas en las evidencias científicas.

Utilizan información clínica, de antecedentes patológicos personales y familiares y cuentan con ciertas pruebas genéticas que ayudan a respaldar la respuesta.

Cualquier persona que tenga preguntas sin responder sobre los orígenes de enfermedades o rasgos que vienen de familia debiera consultar a un asesor en genética. A personas que piensan que podrían tener un trastorno hereditario o defecto al nacimiento se aconseja la consulta. Especialmente se recomienda a:

- Mujeres embarazadas o que planifican tener un hijo después de los 35 años.
- Parejas que han tenido un hijo con retardo mental, con un trastorno hereditario o con algún defecto al nacimiento.
- Parejas que han tenido hijo o hijos con enfermedades genéticas, diagnosticadas por una prueba rutinaria, en el período neonatal.
- Mujeres que han tenido 3 abortos espontáneos o más.
- Niños que han fallecido a edades tempranas de vida sin diagnóstico preciso.
- Personas expuestas a la radiación, drogas, productos químicos, medicamentos o expuestos a ciertas infecciones.
- Parejas con lazos familiares cercanos.
- Embarazadas donde la ecografía y/o el análisis de sangre pudieran sugerir algún mayor riesgo de tener defecto congénito al nacer.

El genetista documentará los antecedentes personales y familiares, solicitará los análisis que correspondan, explicará las posibilidades de que sus hijos puedan ser afectados y explicará el papel que juega la genética en determinadas condiciones.

En caso de resultados preocupantes el asesor en genética, deberá reunir a la persona o la pareja y el médico y evaluar los resultados, colaborando con la familia pero sin tomar decisiones.

RECOMENDACIÓN

El consejo genético ofrece referencias sobre una condición genética específica y apoya y respalda las decisiones de la familia.

Para mayor Información recomendamos:

March of Dimes - Centro de Enseñanza del Embarazo ¿Qué es la genética?
 Asesoramiento Genético. http://www.nacersano.org/centro/9259_9705.asp

Este documento es un instrumento de información, que no reemplaza al personal médico en el cuidado de la salud y no es responsable directa ni indirectamente del posible daño causado a terceros.

