

**NACERLATINOAMERICANO**  
[www.nacerlatinoamericano.org](http://www.nacerlatinoamericano.org)

**CUIDE SU EMBARAZO** (Madres y Familias)

Octubre 2008

**Pregunta:** ¿Cuándo debo comenzar el control del embarazo?

<b>PRIMERAS VISITAS del EMBARAZO</b>
--------------------------------------

Si usted realizó un chequeo de su salud previo a embarazarse y está sana podrá seleccionar para su atención, médicos generales o especialistas o parteras ya que no se esperan mayores complicaciones. Pero, si padece algún factor de riesgo como ser una enfermedad crónica o antecedentes obstétricos desfavorables, es recomendable un profesional con experiencia en embarazos de alto riesgo. En estos casos el profesional deberá estar en contacto con los especialistas que la trataban previamente.

La primera visita, debe ser realizada entre las 6 y 8 semanas de embarazo. En ese momento se podrá calcular la edad de gestación del embarazo y la consiguiente fecha probable de parto.

En ella, deberá realizarse un exámen clínico completo, pesarla, tomar la tensión arterial y solicitar una serie de análisis que permitirán evaluar su estado de salud y el estado de la evolución del embarazo.

Es el momento ideal, para conversar con el profesional sobre la mejor forma para los cuidados de su salud. Dieta, alimentación, descanso, ejercicios, relaciones sexuales, ingesta de medicamentos, futuros controles, aparición de signos de alarma que justifiquen una consulta urgente, aparición de movimientos fetales, son algunas preguntas que forman parte de la agenda que debe llevarse a cabo en un buen control prenatal.

Una serie de análisis de laboratorio se llevarán a cabo en la 1er visita, los más frecuentes y necesarios son:

- Análisis de orina.
- Papanicolau
- Hemograma.
- Tipo de sangre y anticuerpos anti Rh.
- Análisis de la sífilis, gonorrea, SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual.
- Detección de antecedentes de rubéola, varicela, paperas, sarampión.
- Estudios para detectar ciertas malformaciones.
- Ecografía no sólo para evaluar la salud del feto sino su edad gestacional.
- Todo otro análisis que evalúe los antecedentes de enfermedades previas.

Antes de retirarse, pedirá turno para una segunda visita, en la cual el profesional dispondrá de todos los análisis solicitados.

### **RECOMENDACIÓN**

<b>Una consulta temprana sirve como base para evaluar la marcha del embarazo y en caso de hallar algún problema, poder intervenir en forma precoz para solucionarlo.</b>
--

Para más información recomendamos:

KidsHealth – Atención médica durante el embarazo (medical care during pregnancy). Su primer visita. <http://kidshealth.or>

*Este documento es un instrumento de información, que no reemplaza al personal médico en el cuidado de la salud y no es responsable directa ni indirectamente dl posible daño causado a terceros.*