

**Pregunta:** Prevención del TORCH neonatal**PREVENCION INFECCIONES NEONATALES**

Ciertas infecciones de la madre pueden ser transmitidas al feto y/o el recién nacido y algunas pueden ser de riesgo. Una serie de medidas higiénicas, dietéticas, medicamentosas y/o vacunas pueden ser exitosas para la prevención. Pero hay que tener claro, que ciertos medicamentos o vacunas pueden generar factores adversos durante el embarazo por lo que la consulta con su médico es indispensable.

**INFECCIONES TORCH****TOXOPLASMOSIS**

El toxoplasma gondi es un parásito que se multiplica en el intestino de los gatos y se excreta por la materia fecal. El parásito puede transmitirse por contacto con dichos excrementos. La ingesta de comer carne de res (de animales parasitados) cruda o mal cocida, puede ser también una fuente de contaminación.

En el adulto la infección da escasa sintomatología, pero pueden transmitirse al niño que en algunos casos pueden adquirir lesiones graves tanto en el cerebro como en los ojos.

**Medidas para evitar exponerse al toxoplasma durante el embarazo**

- Limitar la entrada de su gato en el hogar y que otra persona limpie sus desechos. Si no fuese posible, póngase guantes para su limpieza y luego lávese las manos.
- Evite comer carne cruda o mal cocida y frutas o vegetales sin lavar.
- Lávese cuidadosamente las manos antes de comer y después del contacto con carne, tierra, arena o gatos.
- No se frote los ojos ni la cara mientras prepara la comida.
- Evite comer huevos crudos y/o leche sin pasteurizar.

**CITOMEGALOVIRUS (CMV)**

Es una infección viral común que en general no produce síntomas en adultos y niños infectados. Un alto porcentaje de las mujeres en edad fértil han tenido infección por CMV previo a embarazarse por lo que en estos casos no tienen problemas durante el mismo. Sin embargo cuando la mujer embarazada, se infecta puede transmitirla al feto y en ciertos casos ser responsables de severas enfermedades y /o

*Este documento es un instrumento de información, que no reemplaza al personal médico en el cuidado de la salud y no es responsable directa ni indirectamente del posible daño causado a terceros.*

discapacidades. En caso de que la infección se trasmita durante el parto o el amamantamiento la posibilidad de problemas graves en el niño son más raras.

### Prevención de la mujer embarazada para el CMV

- Lavarse cuidadosamente las manos después del contacto con orina, saliva y heces (higiene y cambios de pañales) de pequeños.
- Desechar cuidadosamente pañales y otros materiales de uso con el niño como los descartables.
- Evitar compartir vasos y utensilios con niños pequeños,

## **HERPES**

El herpes genital es una enfermedad de transmisión sexual que se manifiesta con úlceras dolorosas, ardor al orinar, flujo vaginal y adenopatías palpables en la ingle, pudiéndose encontrar fiebre y/ o síntomas que simulen estado gripal.

### Prevención de la mujer antes y durante el embarazo

- Si una mujer ha tenido herpes y **planea embarazarse le debe** comunicar a su médico que puede administrarle antivirales y con ello disminuir la posibilidad de un brote durante la gestación.
- Si el herpes aparece en el momento del parto, es recomendable el nacimiento por cesárea.
- Si el primer brote de herpes sucede **estando embarazada**, el riesgo es mayor y debe ser tratada con un medicamento antiviral. Si el primer brote de herpes es cercano al parto, el riesgo de que el neonato se infecte es mayor.
- Para evitarlo si la pareja tiene antecedentes de herpes, se deben usar condones en toda relación sexual. Si tiene úlceras de debe evitar el sexo.

## **RUBEOLA**

Enfermedad leve del niño, pero capaz de producir defectos congénitos severos en el feto. La cuarta parte de fetos cuyas madres adquieren rubéola durante el primer trimestre del embarazo presentan el síndrome de Rubéola Congénita (problemas cardíacos, retardo mental, problemas de la vista y la audición).

### Prevención de la Rubéola Congénita

*Este documento es un instrumento de información, que no reemplaza al personal médico en el cuidado de la salud y no es responsable directa ni indirectamente del posible daño causado a terceros.*

-La vacunación ha disminuido la incidencia de esta enfermedad y hoy la 1/5 parte de las mujeres en edad fértil siguen susceptibles a adquirir esta infección-

-Se recomienda detectar la posible existencia de anticuerpos anti-rubéola en sangre para determinar si existe inmunidad frente a la rubéola.

-Si no se es inmune se recomienda la vacunación al menos 1 mes antes de la fecha programada del embarazo.

-Si una mujer no es inmune en el embarazo NO debe ser vacunada durante el mismo.

-Sólo lo deberá hacer después del parto para proteger futuros embarazos.

### **BIBLIOGRAFIA CONSULTADA**

1)MedlinePlus: Infecciones durante el embarazo.  
[www.nlm.nih.gov/medlinePlus](http://www.nlm.nih.gov/medlinePlus) .

2)Toxoplasmosis y el Embarazo.  
[www.familydoctor.org/online](http://www.familydoctor.org/online) .

3)Biblioteca de Salud: Infección de Citomegalovirus durante el embarazo [www.nacersano.org](http://www.nacersano.org) .

4)Herpes durante el embarazo: lo que usted debería saber.  
[www.familydoctor.org](http://www.familydoctor.org) .

5)Complicaciones: rubéola. March of Dimes. Centro de Enseñanza de embarazo [www.nacersano.org](http://www.nacersano.org) .