

Pregunta: Curvas de crecimiento ponderal en nacidos con pesos entre 1500 y 2100 g. Evaluadas entre el mes y los 24 meses de vida post-natal

CRECIMIENTO en el BAJO PESO al NACER (1500-2000 g)

El crecimiento postnatal del recién nacido de pretérmino y de bajo peso tiene patrones de crecimiento diferentes a los neonatos nacidos a término y con buen peso al nacer. Quizás la causa puede estar asociada a algunos problemas acaecidos durante el embarazo, alguna una patología de estos niños así como problemas en la adaptación a la vida extrauterina. La mayor velocidad de crecimiento se observa entre el 1ero y 6to mes, teniendo su pico entre el 3er y 4to mes.

DOCUMENTO SELECCIONADO

Ustedes como veo ya disponen de las muy valiosas tablas del Dr Horacio Lejarraga, por lo que hemos seleccionado el trabajo de los Dres. Miguel Martell y Raúl Ruggia – Crecimiento y Desarrollo en los niños de pretérmino puede contestar su pregunta desarrollado en el "Centro Latinoamericano de Perinatología y Desarrollo Humano (CLAP – OPS-OMS).

La tabla siguiente muestra en la primer columna el mes de vida en que se efectuó la medición del peso, desde el 1er mes hasta los 24 meses. Se señala el peso promedio (X) y por debajo de él el peso mínimo (Min.) para cada edad y determinado grupo de peso al nacer. En las 8 columnas siguientes de la tabla se encuentra el peso al nacer en gramos (intervalos cada 100g), desde 1400 g. a 2100g. Todos los niños estudiados nacieron en Uruguay.

En el análisis de la misma usted puede observar que niños nacidos con 1500, al cabo de 2 años tienen un peso promedio de de 12.040 g (su peso promedio se incrementó 8 veces desde el nacimiento) mientras que los nacidos con 2.000 pesaron a los 2 años 12.300 g (su peso promedio se incrementó 6 veces desde el nacimiento). Una diferencia de peso de 25% al nacer se transforma en sólo el 1% a los 2 años de vida. Este porcentaje era similar al año de vida.

Con el análisis de la tabla usted puede extraer una valiosa información, junto a la lectura del artículo. (Martell M, Ruggia R. Crecimiento y desarrollo en los niños de pretérmino. Clin Ginecol Obstet Perinat (Uruguay) 1985; 2(2):81).

Cada niño fue controlado y pesado 16 veces en los primeros 2 años de vida, por un mismo profesional (Perinatólogo - Miguel Martell) y estudiado desde el punta de vista del Desarrollo por el neuropediatra Dr. Raúl Ruggia. En la página siguiente mostramos la evolución ponderal.

CRECIMIENTO POSTNATAL EN NIÑOS DE PRETERMINO									
Peso en gramos									
Al nacer		1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100
1 Mes	X Min.	2000 1850	2100 1950	2200 2050	2350 2150	2500 2250	2683 2415	2860 2580	2920 2690
2 Meses	X Min.	2860 2400	2920 2490	2980 2580	3160 2735	3340 2890	3540 3055	3740 3220	3810 3230
3 Meses	X Min.	3740 3020	3810 3120	3880 3220	4070 3390	4260 3560	4420 3740	4660 3920	4720 3920
4 Meses	X Min.	4660 3700	4695 3810	4780 3920	4970 4080	5160 4240	5325 4460	5490 4680	5515 4680
5 meses	X Min.	5490 4400	5515 4540	5540 4680	5700 4785	5860 4890	6020 5085	6185 5280	6210 5280
6 Meses	X Min.	6185 5020	6212 5150	6240 5280	6370 5370	6500 5460	6700 5635	6795 5810	6810 5810
7 Meses	X Min.	6795 5580	6820 5695	6840 5810	6945 5895	7050 5980	7180 6145	7305 6310	7330 6310
8 Meses	X Min.	7305 6080	7330 6195	7360 6310	7445 6375	7530 6440	7640 6595	7755 6750	7780 6750
9 Meses	X Min.	7755 6540	7780 6645	7800 6750	7885 6795	7970 6840	8070 6995	8175 7150	8195 7150
10 Meses	X Min.	8175 6940	8200 7045	8220 7150	8295 7175	8370 7200	8460 7345	8565 7490	8595 7490
11 Meses	X Min.	8565 7280	8580 7385	8620 7490	8685 7505	8750 7520	8840 7710	8925 7900	8950 7900
12 Meses	X Min.	8925 7600	8950 7700	8980 7800	9070 7810	9080 7820	9160 7910	9245 8100	9275 8100
15 Meses	X Min.	9880 8500	9880 8570	9880 8640	9925 8665	9970 8690	10060 8785	10145 8850	10170 8880
18 Meses	X Min.	10720 9280	10720 9350	10720 9420	10765 9430	10810 9440	10890 9520	10980 9600	10980 9600
21 Meses	X Min.	11440 9940	11440 10010	11440 10080	11485 10090	11530 10100	11615 10180	11700 10260	11700 10260
24 meses	X Min.	12040 10540	12040 10610	12040 10680	12100 10690	12160 10700	12230 10780	12300 10860	12300 10860